

**COLEGIO ST HILDA'S  
MENÚS**

**MES DE JULIO 2022**

	<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA AL ROMERO CON PAPAS CUÑA / BOMBAS DE PAPA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y QUESO CHEDDAR	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZA Y EMPANADAS PIZZA DE MOZZARELLA, NAPOLITANA VARIEDAD DE EMPANADAS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON ARROZ AZAFRANADO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL CON ACELGA SALTEADA Y BUÑELOS DE ACELGA	BROCHETTE DE POLLO CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO SALSA SINT ACC ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFECITO DE TERNERA GRILLE CON JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON CALABAZA FRUTA FRESCA
	<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO

**NOTA**

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.  
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.  
 POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC  
 LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.  
 A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.

INFORMACION NUTRICIONAL: [calidadnutricion@cookssrl.com.ar](mailto:calidadnutricion@cookssrl.com.ar)

Lic. Luz Vieyra Capdepont

[info@cookssrl.com.ar](mailto:info@cookssrl.com.ar)



**COOK'S**

**COLEGIO ST HILDA'S  
MENÚ KINDERGARTEN**

MES DE JULIO 2022					
	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO, CORTADITO DADITOS DE PAPA Y BOMBAS DE PAPA Y ESPINACA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO CORTADITO CON VERDURITAS Y PAPAS BASTON ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO Y VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON ARROZ AL OLEO	DADITOS DE CERDO TIERNIZADO BUÑUELOS DE ACELGA	DADITOS DE POLLO CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
	<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
<b>NOTA</b>	<p>TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.            TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.            POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.            LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC            LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.            A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.            INFORMACION NUTRICIONAL: <a href="mailto:calidadynutricion@cookssrl.com.ar">calidadynutricion@cookssrl.com.ar</a>            Lic. Luz Vieyra Capdepont  <a href="mailto:info@cookssrl.com.ar">info@cookssrl.com.ar</a></p>				



**COLEGIO ST HILDA'S  
MENU DE PLANTAS Y LEGUMBRES**

MES DE JULIO 2022				
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RISOTTO DE ARROZ, BROTES DE SOJA HONGOS, ZAPALLITOS, ZUCCHINIS Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE BERENJENAS SE ULITIZA HUEVO VEGANO PURÉ DE PAPAS / BOMBAS DE PAPA Y ESPINACA FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD ZAPALLO RELLENO CON ESPINACAS, Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD HAMBURGUESA DE LENTEJAS SE ULITIZA HUEVO VEGANO CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FIDEOS DE HARINA DE GARBANZOS (no tiene producto de origen animal) SALSA ELABORADA CON TOMATES FRESCOS FRUTA FRESCA
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO

NOTA  
NINGUNA PREPARACION TENDRÁ CARNE NI DERIVADOS  
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE ENSALADAS FRESCAS.  
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN.  
EL MENÚ OVOLACTEOVEGETARIANO COMPRENDE TODO TIPO DE VERDURAS, DE LEGUMBRE Y PREPARACIONES CON HUEVO.  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
[AL MAIL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar](mailto:calidadynutricion@cookssrl.com.ar)  
Lic. Luz Vieyra Capdepont

