



COLEGIO ST HILDA'S  
MENÚS

MES DE MAYO 2022					
	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO PAPAS CUÑA SALSA CHEDDAR	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CON ARROZ A LA MANTECA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIONAL A LA NAPOLITANA PURE DE CALABAZA	SOPA DEL DÍA CREPES DE VERDURA Y RICOTTA, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA PESTO	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)
OPCION	CREPES DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI	CARRÉ DE CERDO AL HORNO BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ESPINACA Y QUESO, PUERRO	CARNE AL HORNO MECHADA BATATAS FRITAS	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con vegetales) PRESITAS DE POLLO AL HORNO
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON ACELGA SALTEADA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFECITO DE TERNERA O DE CERDO CON ARROZ POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VEGETALES ASADOS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO, SALSA DEMIGLACE ARROZ AZAFRANADO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS CREMA DE CHOCLO	SOPA DEL DÍA TIRABUZONES, RAVIOLES, FIDEOS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL PESTO	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON BONATO Y ZANAHORIAS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA
OPCION	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA	GUISO DE LENTEJAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE SOJA BUÑUELOS DE ACELGA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO ZANAHORIAS GLASEADAS
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO SALSA SIN GLUTEN ARROZ AL OLEO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON BONATO Y ZANAHORIAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O ROLLS D PESCADO CON RUEDAS DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA RISOTTO DE POLLO TRADICIONAL (pollo, arvejas, arroz, verduras, crema y especias)	SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA MADERA PAPAS, CEBOLLAS, MORRONES ASADOS	FERIADO POR CENSO NACIONAL	SOPA DEL DÍA CAPELETTIS TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, POMOROLA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIONAL A LA FUGACETA PAPAS A LA CREMA
OPCION	MILANESA DE SOJA CON VERDURAS AL HORNO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA		MIL HOJAS DE POLLO ZANAHORIAS GLASEADAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO SALSA SIN TACC PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA		SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO BATATAS Y ZANAHORIAS DORADAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON ARROZ A LA MANTECA BUÑUELOS DE ARROZ Y ESPINACA	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA TORTELETTIS, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA PESTO	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR
OPCION	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	LOCRO TRADICIONAL		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA DE CIRUELAS (se servirá a gusto del comensal) PURE DE MANZANA Y DE BATATAS
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y VERDURITAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 30	MARTES 31			
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DE HONGOS DE PINO Y CHAMPIGNON CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, TALLARINES, CODITOS SALSAS NAPOLITANA, PARISIEN, BECHAMEL			
OPCION	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUÑUELOS DE ACELGA	PASTEL DE POLLO Y CALABAZA (pollo, pure de calabaza, especias)			
MENU APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO SALSA SIN GLUTEN CON ARROZ Y VERDURITAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA			

Nota:  
Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada  
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.  
Solicitándolo hay opcion diaria de bife o pollo.  
Hay variedad de frutas frescas de estación.  
Brindamos variedad de postres diariamente.  
\*. Lic. Luz Vieyra Capdepont  
Asesoramiento nutricional: [www.calidadynutricion.com.ar](http://www.calidadynutricion.com.ar)



COLEGIO ST HILDA'S  
COMPAÑIA PANADERA  
CONFITERIA Y HELADERIA