



COLEGIO ST HILDA'S
MENÚ KINDERGARTEN

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1º de junio	JUEVES 2	VIERNES 3
PLATO PRINCIPAL			SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON ARROZ Y BUÑUELOS DE ACELGA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO Y VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCION			VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, ZAPALLITOS	DADITOS DE CERDO MAGRO CON BUÑUELOS DE ACELGA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y BATATAS ASADAS
PLATO PRINCIPAL	LUNES 6 SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO ARROZ Y TORREJAS CON VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS	MARTES 7 SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA BUDIN DE ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS	MIÉRCOLES 8 SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO, CORTADA PURE DE PAPAS Y TORTILLA DE VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS	JUEVES 9 SOPA DEL DÍA CARNE Y POLLO CORTADITO BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y DE PAPA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS	VIERNES 10 SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO Y SOUFFLÉ DE VERDURAS ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS
OPCION	CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	MIL HOJAS DE POLLO	DADITOS DE CERDO MAGRO AL HORNO CON BATATAS AL ROMERO	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, JAMON Y QUESO, ZUCCHINIS
PLATO PRINCIPAL	LUNES 13 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO, CORTADITA PURE MIXTO TORTILLA DE VERDURAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS	MARTES 14 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA SOUFFLÉ DE ZANAHORIAS MOUSSE DE FRUTILLAS FRUTAS FRESCAS	MIÉRCOLES 15 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA MILANESAS DE POLLO AL HORNO CON DADITOS DE PAPAS Y CALABAZAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS	JUEVES 16 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA CARNE TIERNIZADA, CORTADITA CON ARROZ Y TORREJAS CON LENTEJAS Y VEGETALES Y TORTILLA DE VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS	VIERNES 17 FERIADO NACIONAL
OPCION	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON VERDURAS ASADAS	CAZUELA DE LENTEJAS KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, ZAPALLITOS	
PLATO PRINCIPAL	LUNES 20 FERIADO NACIONAL	MARTES 21 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA MOÑITOS SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA BUDIN DE VERDURAS DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS	MIÉRCOLES 22 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CORTADITA PURE DE PAPAS BUÑUELOS DE ACELGA ASPIC FRUTAS FRESCAS	JUEVES 23 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA POLLO CORTADITO PURE DE CALABAZA BUÑUELOS DE ACELGA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS	VIERNES 24 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CON ARROZ ARVEJADO Y TORREJAS CON VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS
OPCION		MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESSE, PUERRO	DADITOS DE CERDO MAGRO TIERNIZADO BUÑUELOS DE ACELGA	LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
PLATO PRINCIPAL	LUNES 27 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO PURE DE PAPAS TORTILLA DE VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA	MARTES 28 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON CALABAZA EN CUBO Y CROQUETAS DE LENTEJAS GELATINA FRUTAS FRESCAS	MIÉRCOLES 29 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS YOGUR CON CEREALES FRUTA FRESCA EN GAJITOS	JUEVES 30 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA POLLO CORTADITO CON PAPAS Y ZANAHORIAS AL NATURAL TORTILLA DE VERDURAS ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	VIERNES 1º DE JULIO ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CORTADITA CON ARROZ TORREJAS DE ARROZ Y ESPINACA FLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCION	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CAPRESSE	CAZUELA DE LENTEJAS	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA MIL HOJAS DE VEGETALES	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	DADITOS DE CERDO MAGRO CON PURE DE BATATAS

Nota:
Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
Solicitándolo hay opcion diaria de bife o pollo.
Hay variedad de frutas frescas de estación.
Brindamos variedad de postres diariamente.
*- Lic. Luz Vieyra Capdeponet
Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar

